



Peaceful Partners Community

Peaceful Partners Community 通信

Peace

vol. 14

since 2009

<https://www.h-sunrise.com/ppc/>

発行元 ■ Peaceful Partners Community (芳洋会後援会) 住所 ■ 東京都西多摩郡日の出町平井3076 ひのでホーム内 PPC事務局 電話 ■ 042-597-2021(代) FAX ■ 042-597-1973 e-mail ■ info@h-sunrise.com



■ サンライズ・サーカス カフェ店内の様子

カフェ営業時間 ■ 火曜日～木曜日 10:00～17:00 金曜日・土曜日 10:00～21:00

休業日 ■ 日曜日・月曜日・祝日

住所 ■ 東京都練馬区西大泉 4-20-17 電話 ■ 03-5935-7406 ウェブ ■ https://www.h-sunrise.com/sunrise_circus

今後とも会員の皆様の温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

社会の分断と格差の拡大が叫ばれている
昨今、それぞれのパートナーの福祉への思い・協力は、優しい安心できる福祉社会の実現への一歩です。明るい人生と未来のために、ピースフル・パートナーズ・コミュニティ(PPC)の輪が広がっていくことを願います。

パートナー会員の構成は、社会福祉法人芳洋会が運営する各種介護・老人福祉施設の利用者並びに家族からなるファミリーパートナー、一般・個人会員のフレンドパートナー、企業・法人・団体会員のコミュニティパートナー、ボランティア・高校生以下の会員からなるアクティブ・ジュニアパートナーから成っています。

サービスや高齢者福祉施設を利用する人々への支援、福祉サービスに従事するスタッフへの支援、地域・社会の福祉活動への支援を行っています。



芳洋会後援会組織
ピースフル・パートナーズ・
コミュニティ(PPC)会長 和田 宏

PPCはパートナーの皆様から寄せられた善意(会費・ボランティア・活動協力・ご寄付など)によって、在宅介護

2021年9月オープン! サンライズ・サーカスって どんなところ!?



2

巷でひそかなブームとなっている

(?) サンライズ・サーカス。ここで何ができるのか? どんな魅力が詰まっているのか? カフェ担当の嶋崎さんに聞きました。

■ サンライズ・サーカスについて教えてください。

サンライズ・サーカスは、普段はカフェをメインとして、地域に「あったらいいな」というサービスを詰め込んだお店です。地域で暮らす子どもからお年寄りまで、多世代にわたってご利用いただけます。

のでしょうか?

■ カフェ以外のサービスもあるんですね。
はい。おいしいコーヒーとナポリタンが自慢のカフェのほか、根本体質改善と整体を組み合わせた施術を受けられたり、本格的なトレーニングマシンで運動不足を解消できたり、ナノ炭酸泉のお風呂、コインランドリーなんかもあります。

■ 子どもたちとの交流にも力を入れているとか?
すぐそばに小学校があるので、放課後になると子どもたちが宿題をしたり、キッズコーナーの黒板に思いっきり落書きをしたりして遊んだりしています。そのほか、学童クラブの子どもたちがサンライズ大泉のご入居者と交流を持つ場にもなっていて、子どもたちとの触れ合いにご入居者もとても喜んでいきます。

■ 工次第でいろいろなことができそうですね。
そうですね。実は場所の貸し出しもしていて、広いカフェスペースとアイランドキッチンも使うことができます。実際に子どもたちの体操教室、大人のストレッチ教室、音楽コンサート、子育てサークルの会場、バレーボールクラブの総会や休憩室、小学校の卒業パーティなどにご利用いただいています。こんな使い方もあるんだなあ、と想像以上の使い方をしていたら、とても嬉しいです。

カフェでランチをしたり、お茶を飲みながらお友達同士でお話をしたりといった方が多いです。お風呂は貸し切りで使えるので、週末に家族で予約してゆっくりしていく方もいらつやいます。80代のご夫婦はフィットネスで週に2〜3回ほど運動を続けています。運動後にマッサージを受けて、カフェでビールを一杯飲んで帰る、そんなお客様もいらつやいます。曇りや雨の日にはコインランドリーを利用する方が増えますね。

■ なぜこのような取り組みをしているのですか?
最初にお伝えしたように、地域に「あったらいいな」を詰め込んだらこのような形になったのですが、そも

今回お話を伺ったのは

■ サンライズカフェ嶋崎美咲さん



■ おすすめメニューはロールキャベツ

サンライズ・サーカス公式LINEでお得な情報を
Get!



「食」のエンタメが自慢！ サンライズ小川



サンライズ小川では、ご入居されている方に少しでも生活の潤いを感じて頂きたく様々な催しを企画しています。

中でも「食」は、子どもからお年寄りまで誰もが楽しみにしていることの代表だと思えます。食べるだけではなく、場の雰囲気、食事を作る音やおいも楽しめる工夫をしています。

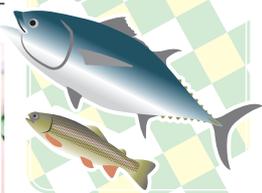
例えば、ラーメン、焼き鳥、焼きいも、おでんなどは屋台が似



合います。職員が作るのは食事だけでなく、屋台やのれん、おそろいのTシャツまで作りまします。味だけでなく小物にもこだわって、魅せる食事を目指しています。その結果、ご入居者から「ここはお店だよ」「毎月やって欲しいね」「次はお寿司お願い」といった喜びの声がたくさん上がり、次のイベントを企画する活力になっています。

レストラン風の食事会も定期的に開催しています。ステーキ、スペイン料理、手打ちそば、鮎料理など、趣向を凝らした食事を提供しています。ご入居者から「新鮮な海鮮料理が食べたい」とご希望を頂いたときには、朝一で新鮮な寒ブリ

を仕入れ、目の前でさばく解体ショーも行いました。当日の様子は、芳洋会公式YouTubeチャンネルSunriseTVでご覧いただけます。



そのほか、サンライズ小川のご入居者だけでなく、地域の子どもたちを招いてのマス釣り大会など、子どもたちが喜びイベントも開催しています。地域の皆さんと交流しながら食べるマスの塩焼きは格別でした。今回ご紹介したのは「食」の取り組みでしたが、ほかにもたくさんのイベントや季節を感じられる催し、地域との交流などを行っています。いつでも元気に楽しく暮らし続けられるよう、お手伝いさせていただきます。

そのほか、サンライズ小川のご入居者だけでなく、地域の子どもたちを招いてのマス釣り大会など、子どもたちが喜びイベントも開催しています。地域の皆さんと交流しながら食べるマスの塩焼きは格別でした。今回ご紹介したのは「食」の取り組みでしたが、ほかにもたくさんのイベントや季節を感じられる催し、地域との交流などを行っています。いつでも元気に楽しく暮らし続けられるよう、お手伝いさせていただきます。



YouTube SunriseTV

ご利用をご検討している皆様へ



サンライズ小川と申します。

いつも皆さまからの温かいご支援ありがとうございます。サンライズ小川マネージャーの福島と申します。サンライズ小川は、60歳以上の方であればどなたでもご入居いただける、全18戸のサービス付き高齢者向け住宅です。安否確認や生活相談の基本サービスに加え、多彩な選択サービスを組み合わせることで、ご高齢者の一人暮らし、ご夫婦世帯の暮らしを支えます。ご見学は随時お受けしています。お問い合わせや見学のお申し込みなど、お気軽にご連絡ください。※お問い合わせの際は「Peaceを見たい」とお知らせください。



担当 ■ 福島 裕 TEL ■ 042-533-2371
Mail ■ yu-fukushima@h-sunrise.com
住所 ■ 東京都あきる野市小川1050-2
ウェブ ■ <https://www.h-sunrise.com/ogawa/>

社会への支援

引き続き、皆さまからの温かいご支援をよろしく
お願いいたします。



こどもランチ

地域に住む子育て

て家庭の支援を目的に、ひのでホームで開催しているこどもランチ。今年で7年目になります。地域の方々にもかなり認知されてきており、用意していた数は一日で予約が埋まってしまいました。イベント当日は、PPC事務局メンバー



とても好評でした。

ーもお手伝いさせていただきます。地域の方とふれ合うことができました。また、焼きいもやクレープを販売するお店にも声をかけて、お店を出していただき、親子連れの皆さんに

認知症カフェ

コロナ禍により、地域の高齢者がなかなか外出しづらい状況になっており、中には心身の疲労や体力の低下など、体調を崩してしまう方もいると聞いています。社会的なつながりを持つことで、



少しでもストレスの緩和や体調不良の予防にもなります。

定期的開催しているA N Y O カフェ(ひのでホーム)・サンライズカフェ(サンライズ大泉では、集まって活動やおしゃべりをして、少しでも心身の健康維持ができるようにお手伝いしています。

フィリピンの少女 アイラちゃんへの支援



の少女アイラちゃんを応援して

ます。アイラちゃんは今年で9歳になりますが、学校の授業で良い成績を取ろうとがんばっています。家ではお母さんに本の読み方を教わっているそうです。バスカードやクリスマスカードのやり取りの中で、アイラちゃんは今がんばっていることや取り組んでいることを教えてください。

園児・小学生と交流



デイサービスご利用者やサンライズ大泉で

入居者と、地域の保育園児・小学生が交流しました。子どもたちとふれ合うと自然に笑顔がこぼれます。園児たちが劇を披露したり、小学生が歌を歌ったりと、とても賑やかなひと時になりました。子どもたちにはお礼に、文房具をプレゼントしました。



災害義援金

毎年、地震や豪雨による災害は、各地で甚大な被害をもたらしています。

ます。2021年は、7月に静岡県熱海市で起きた土石流災害と、8月の九州北部豪雨災害に義援金を送りました。



ひのでホーム

ご入居者の生活の潤いと職員のモチベーションにつながる様々なご支援を頂きました。

■誕生会への支援

年間を通してご入居者の誕生日にお祝いの花かごを支援して頂きました。ご入居者やご家族の希望に合わせて様々な形で行い、笑顔で誕生会のひと時を過ごされました。

■入居者夏祭りへの支援

ご入居者の願い事から始まった夏祭りは恒例行事となっています。花火や物品の支援を頂きました。焼きそば、綿あめ等のほかに新メニューも加えて屋台を出店、盆踊りも行いました。最後には打ち上げ花火、ナイアガラの滝の花火を行い、楽しんで頂きました。

■敬老会、正月への支援

季節やお祝いにふさわしく、フロアを豪華な花でしつら



喜びの声が届いています

令和3年度もコロナ感染症への対策を講じながらご入居者に楽しんでいただけるよう行事や地域交流を行って参りました。ご支援いただいた内容をご報告します。

え、ご入居者からは「素晴らしいお花だね。気持ちも晴れ晴れするね」との声が聞かれました。敬老会ではしつらえの花と共に長寿のお祝いの花かごをお渡しし、大変喜ばれていました。

■行事活動費の支援

恒例となりつつある「マス釣り」の魚代やお花見用の団子、また母の日にはバラ風呂の花の支援を頂きました。また日頃の様子をお伝えするために、ご家族あてにミニアルバムを作成しました。今後ともご入居者の笑顔につながる活動をして参ります。皆様の変わらぬご支援のほど、よろしくお願いたします。

サンライズ大泉

令和3年9月に特養の増床と地域交流スペース「サンライズ・サーカス」オープンを迎えました。特養新棟の各階エレベーターホールに飾

る絵画は、観る人の気持ちを華やかにしてくれます。

PPCのご支援をいただき、ご入居者の行事やレクリエーションなどがより喜ばれるイベントになっています。誕生会ではお花をお贈りし、サンライズカフェでケーキを召し上がり大変喜ばれました。敬老のお祝い会では、お祝いのお花や記念品に、ご家族からの心のこもったメッセージカードを添えてプレゼントしまし



た。

大泉西小学童クラブとは感染症の状況に注意しながら、できることを探りながら交流を続けました。ハロウィンには仮装した児童たちがサンライズ・サーカスの外の芝生でダンスを披露してくれました。また学年最後の3月には一年間がんばって練習してきた縄跳びや一輪車、ダンスなどを発表し、ご入居者からも応援の声飛びました。一生懸命披露してくれた児童たちにお菓子や文房具をプレゼントして笑顔があふれました。

ひので理想郷の園

令和2年度は感染予防の
為中止となっていた宝光保
育園のお遊戯会が2年ぶり
に行われました。園児たち
が劇や歌、楽器の演奏など
を元気いっぱい
いに披露して
くれ、鑑賞さ
れたご利用者
の皆様も本当
に嬉しそうで、
「元気をもらっ
たよ〜」と仰
っていました。



「おいし〜」「うまくでき
たね!」の声
もきくこと
ができ、作
るモチベー
ションも上
がります!

サンライズ 鉄心坊

桜が満開に
なった頃から、
近隣へのドラ
イブや散策を
楽しんでいま
す。暖かい日
差し、爽やか
な風を感じな
がら色彩あふ
れる散策は穏
やかな気持ちになり「夏に
は山に行きたいね」「秋は紅
葉を見にいったよね」「冬に
食べたおでんは最高だった」
と自然に会話が弾みます。



感染症への対応は継続し
ていますが徐々にイベント
も再開し、季節感を感じな
がら「今日は楽しかったね」
を積み重ね、1日1日を大
切に過ごしていきたいと思
います。

サンライズ ひのでだんち

サンライズ
ひのでだんち
では、日頃の感
謝を込めて母
の日にカーネ
ーションを贈
呈しました。赤、ピンク、黄
色、紫、緑…こんなにカラフ
ルだとは思わなかったので
驚きました。そして『花をも
らう』ことはいくつになつて
も嬉しいものですよね。「嬉
しい!ありがとう」と皆さ
ん笑顔で受け取ってください
ました。また、事業所内も
季節ごとに生花を飾り、何
気ない日常が華やかになる
よう工夫しています。なか
なか収束しないコロナ禍の
中でも、気持ちはお花のよ
うに生き生きと明るく過ご
したいと思
っています。



サンライズ せつみ橋

今年もたくさんのお誕生
日をお祝いさせて頂きまし
た。
皆さま「年は取りたくな
いけど、こうして皆さんに
お祝いしてもらって嬉しい
よ」と、満面の笑みを浮かべ
喜んで頂いています。



芳洋会の強み

芳洋会では、自立の方か
ら要支援、要介護状態とお
身体の状態に合わせてご利用
できる在宅サービスと施
設サービスが充実してあり
ます。
住みなれた地域でご自宅
での生活をサポートする在
宅サービス(居宅介護支援、
デイサービス、ショートステ
イ、小規模多機能型居宅介
護など)
施設サービス(特別養護
老人ホーム)ではひのでホ
ームを母体に、練馬区西大
泉地区にありますサンライ
ズ大泉がございます。
多方面に専門職があり、
全面的にご利用者・ご入居
者の生活をサポートさせて
頂きます。
ご自宅での生活の中で介
護の事で困っている事や、施
設入所に関してのご相談
等、お気軽にお問い合わせ
下さい。見学も随時受け付
けております。

