



Peaceful Partners Community

Peaceful Partners Community 通信

Peace

vol. 3

since 2009

2011年6月発行

<http://www.h-sunrise.com/ppc/>

発行元 ■ Peaceful Partners Community (芳洋会後援会) 住所 ■ 東京都西多摩郡日の出町平井3076 ひのでホーム内 PPC事務局 電話 ■ 042-597-2021(代) FAX ■ 042-597-1973 e-mail ■ info@h-sunrise.com



1P ■ もくじ

2~3P ■ 芳洋会後援会 ピースフル・パートナーズ・コミュニティ会長就任挨拶

■ 芳洋会後援会 ピースフル・パートナーズ・コミュニティ会長退任挨拶

■ 平成22年度もご支援ありがとうございました!~活動報告~

■ 平成22年度 会計報告

4~5P ■ 平成23年度 活動計画主旨

■ 平成23年度 予算

■ 社会福祉法人 芳洋会 理事長挨拶

■ 事務局からのお願い

6~7P ■ 「介護」のことでお困りのことは
芳洋会へご相談ください

■ ショートステイのこんな利用の仕方、
ご存知ですか?

■ ありがとうございます!...誕生日の色紙...

■ 看取り介護(ターミナルケア)を考える

■ シーティングソング

8P ■ パートナーご継続のお願い

芳洋会後援会ピースフル・パートナーズ・コミュニティ会長就任挨拶

古谷 精吾

このたび、芳洋会後援会ピースフル・パートナーズ・コミュニティ会長を仰せつかることとなりました古谷です。

ピースフル・パートナーズ・コミュニティ（以下「PPC」）での仕事はこれまで会計という立場で務めさせていただいておりましたが、前会長・板井 洋様のご功績を受け継ぎ、PPC の各パートナーの皆様ならびに PPC の役員の方々の皆さまのご指導ご協力をいただき、微力ですが一生懸命に務めさせていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

芳洋会後援会ピースフル・パートナーズ・コミュニティ会長退任挨拶

板井 洋

都内で一人暮らしをしていた妻の母が、私達を知らなかった世界へ連れて行ってくれました。

そして介護の現場で働く人達の心の持ち様について考える様になり、日の出ホームに出かける度に多くのスタッフの方々とお話をさせていただきました。

そんな中で家族会の役員に加えていただき後援会の立上のお手伝いをさせていただきました。

永い間で支援いただいた会員の皆様、サポートいただいた役員、事務局スタッフ、やさしく見守って下さった理事長、ありがとうございました。

末文ながら 安心と充実の人生のパートナーとして～感謝して母の一日の話、～調理の話
～忘れられない事ばかりです～

平成22年度もご支援ありがとうございました! ～活動報告～

平成22年度は、皆さまのご協力で、支援の輪が一層広がった1年でした。皆様からのご支援は、福祉施設・地域・世界に「笑顔の輪」から感謝の声が届きましたのでご紹介します。

福祉施設への支援

5月8日 日の出ホーム家族交流会への支援

参加したご家族から「家族会での親睦を図ることは何の行事に関わらず良いと思う」「今回のようなコミュニケーションの場を増やしてほしいです」「職員の方々と、親しくお話することができたので、良かったです。安心しました」「職員の皆さんがホーム全体で良い環境をつくり上げていこうという熱気が伝わってきました」という意見を頂戴しました。

■ 日の出ホーム家族交流会



介護の日に介護スタッフに感謝のボールペン贈呈

「ご家族や後援会からボールペンを頂き、感謝の気持ちと同時に、より一層仕事に励もうと気が引き締められました。ありがとうございました」



■ ボールペン贈呈

その他

例年と継続して支援しご入居者から喜ばれました。

- 誕生会でご入居者への花束贈呈
- しつらえ絵画贈呈・組木絵贈呈
- 敬老のお祝い会のイベント出演者謝礼



■ 誕生会



■ 敬老のお祝い会



■ 組木絵

地域への支援

日の出町ふるさと夏祭りへの協力

「私の部屋から花火がよく見えるんだよ。目の前で見れるから毎年楽しみにしていますよ。こんなに近くで花火を見れることはありがたいことです」



芳洋会納涼の夕べへの協力

「地域の方々も、楽しみにして下さっているそうですね。盆踊り・・・日本の踊りはいいですね。何人でも一緒に楽しめますからね」



日の出ホームショッピング付き添いボランティアさんへの支援

「外に出てお買い物をするのは気持ちがいいものですよね。先日もイオンモールで焼き芋を買ってきたんですよ。ましてボランティアさんに協力して頂いて外出できるなんて幸せなことですよ」

世界への支援

フィリピンで看護師を目指すD.Mちゃんへの学資支援

D.Mちゃんからのメッセージ

『今学校では3学期のテストが終わったところです。私のテストの結果が2学期より良かったです。私の勉強が終わるまで皆さんが支えて下さるといいなと思っています。私には皆さんがいてくれて、私の家族の一部でいてくれることをとても感謝しています』



ご入居者からの応援

『まだそんなに小さいのに看護師さんですか。人に

■ D.Mちゃんメッセージカード

役立つ仕事に就きたいと決めているなんて人物ね。意志がしっかりした賢い子なのね。何事も気力ですね。立派な優しい看護師さんになって欲しいわね。私も応援しているわ』

平成22年度 会計報告

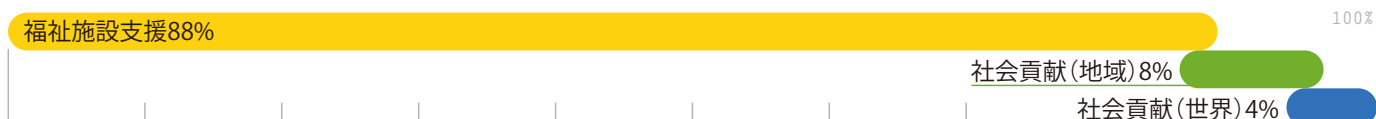
(平成22年4月1日から平成23年3月31日まで) (単位:円)

芳洋会後援会 ピースフル・パートナーズ・コミュニティ

| 項目 | 平成21年度 (H22.3.31時点) | 平成22年度 (H23.3.31時点) | 実績内容 |
|-----------------|------------------------|------------------------|----------|
| 収入の部 | | | |
| 会費 | | | |
| ファミリーパートナー | 766,800 | 892,200 | 218名248口 |
| フレンドパートナー | 239,000 | 332,000 | 157名322口 |
| コミュニティーパートナー | 210,000 | 205,000 | 34名41口 |
| アクティブ・ジュニアパートナー | 0 | 0 | |
| 会費計 | 1,215,800 | 1,429,200 | |
| その他 | | | |
| 雑収入 | 5,265 | 18,090 | |
| その他計 | 5,265 | 18,090 | |
| 前年度繰越金 | 328,376 | 345,665 | |
| 収入の部合計 | 1,549,441 | 1,792,955 | |

| 項目 | 平成21年度 (H22.3.31時点) | 平成22年度 (H23.3.31時点) | 実績内容 |
|-------------|------------------------|------------------------|-----------------------------|
| 支出の部 | | | |
| 支援 | | | |
| 福祉施設支援 | 879,978 | 946,811 | 芳洋会の敬老のお祝会・ご入居者誕生会補助・施設内絵画等 |
| 社会貢献(地域) | 93,982 | 89,345 | 芳洋会ボランティア活動用タオル等 |
| 社会貢献(世界) | 48,000 | 48,000 | フィリピンの少女学費支援 |
| 支援計 | 1,021,960 | 1,084,156 | |
| 事務費 | 181,816 | 185,339 | 案内状・切手・会員カード他 |
| 事務費計 | 181,816 | 185,339 | |
| 支出の部合計 | 1,203,776 | 1,269,495 | |
| 当年度残高 | 345,665 | 523,460 | |

平成22年度 活動費内訳グラフ



平成23年度 活動計画主旨

会長 古谷 精吾

今年度は活動計画に加え、「事務局からのお願い」で触れさせていただきますが、被災地で避難所として奮闘されている施設への支援をPPCとしてもご協力できたらと考えております。

■平成23年度 活動費内訳グラフ



平成23年度 予算

(平成23年4月1日から平成24年3月31日まで) (単位:円)

芳洋会後援会 ピースフル・パートナーズ・コミュニティ

| 項 目 | 平成23年度 | 摘要 | 項 目 | 平成23年度 | 摘要 |
|-----------------|-----------|------------------------|-------------|-----------|---------------------|
| 収入の部 | | | 支出の部 | | |
| 会費 | | | 支援 | | |
| ファミリーパートナー | 792,000 | 200名220口 (1口3,600円) | 福祉施設支援 | 887,000 | 芳洋会ご利用者お誕生会他 |
| フレンドパートナー | 330,000 | 150名330口 (1口1,000円) | 社会貢献(地域) | 200,000 | ボランティア・日の出町行事他 |
| コミュニティーパートナー | 200,000 | 40名40口 (1口5,000円) | 社会貢献(義援金) | 132,200 | 東日本大震災他 |
| アクティブ・ジュニアパートナー | 0 | | 社会貢献(世界) | 48,000 | フィリピンの少女への学資支援他 |
| 会費計 | 1,322,000 | | 支援計 | 1,267,200 | |
| その他 | | | 事務費 | 360,960 | 広報誌・会員用ファイル・ファイル用冊子 |
| 雑収入 | 20,000 | | 事務費計 | 360,960 | |
| その他計 | 20,000 | | | | |
| 前年度繰越金 | 523,460 | | | | |
| 収入の部合計 | 1,865,460 | | 支出の部合計 | 1,628,160 | |
| | | | 当年度残高 | 237,300 | |

平成23年度活動計画

東日本大震災 被災地 福祉施設への義援金

5月 総代会

報告書・広報誌の発送

6月 日の出ホーム家族交流会の支援

8月 『納涼の夕べ(仮)』への支援

9月 『敬老のお祝い会』への支援

10月 『慰霊祭』への支援

11月 『日の出町産業まつり』への参加

フィリピンの少女へ誕生カード発送

12月 忘年会への支援(ディサービス)

『赤い羽根共同募金』への寄付

フィリピンの少女へクリスマス・ニューイヤーカード発送

1月 理事会の開催(予定)

2月 園児交流会(おゆうぎ会)への支援



毎月の支援内容 * * * * *

- * 誕生会への支援
バースデイカード・お祝いのお花など
- * 生活の潤い部分への支援(必要時)
絵画・装飾品など
- * ボランティアさんへの支援(必要時)
- * フィリピンの少女への学資支援

※総代会…年一回開催

※理事会…必要時開催

(次回10月予定)

※事務局会議…必要時開催

芳洋会後援会PPCのパートナーの皆さまへ

社会福祉法人 芳洋会 理事長 古山 喜一郎



東日本大震災で被災された方々に心よりお見舞い申し上げますと共に、亡くなられた皆様のご冥福をお祈り申し上げます。さて、会員の皆様は如何お過ごしでしょうか。平素は「日の出ホーム」を暖かく応援して頂き誠に有り難く思っております。

施設と地域社会との交流が希薄になりがちな環境のなかで、PPCの存在が有効に活用できるようになれば、施設としても有益なことだし地域社会にも更なる貢献が出来ると思っております。すなわち、高齢化する社会の中で漠然とした不安を抱えながらも、積極的に将来の暮らし方について計画を立て、準備をしている高齢者は少ないのだろうと思っております。ただ何と無く自宅で生活をしているうちに体が思う様に動かなくなった、物忘れが多くなったと感じて、初めてこのまま自宅で暮らすにはどうしたら良いのか、家族や子供達に介護の負担を掛けないように住み替えるには、どうしたら良いのかわからない、そんな悩みを抱えた高齢者の相談を頂いて問題を解決し、生きがいを持って暮らして行けるような支援が出来ればと考えております。

もちろん、芳洋会の各事業所をご利用いただいている皆様やそのご家族の方々が、安心して楽しく日常生活が送れるような知恵を、会員の皆様から提供して頂けるならば、大変有り難いことです。

超高齢化社会がやって来る事は明らかであります。その時、すべての高齢者を施設で対応することはとても困難であります。地域の民生委員さんや福祉専門職の人達が連携をして、地域住民の参加を得ながら身近な家の「見守り・声かけ」を行い、住み慣れた自宅で心地よく暮らし続けられる様に、PPCの活動が役立つことを期待しております。

事務局からのお願い

義援金ご協力のお願い

3月11日に発生いたしました東日本大震災で被災された方々およびご家族の皆様に対しお見舞いを申し上げます、1日でも早い復興を心からお祈り申し上げます。また、被災によりお亡くなりになられた方々に対し、謹んでご冥福をお祈り申し上げますとともに、ご遺族の方々におかれましても心からお悔み申し上げます。

芳洋会では岩手県宮古市にある「特別養護老人ホーム サンホームみやこ」への直接支援を実施しております。「サンホームみやこ」は、今回の津波で周囲は壊滅的な被害となりましたが、地域の高齢者や障害のある方々を避難所として受け入れ、地域の福祉基盤として残った少人数の職員が不眠不休で頑張っています。

芳洋会後援会組織ピースフル・パートナーズ・コ



コミュニティとしても今後継続的な支援の為、地域支援の一部と支援専用の口座をつくり義援金の送付を考えています。会員皆様のあたたかいご支援ご協力を宜しくお願い申し上げます。

ご協力いただきました義援金については、直接「サンホームみやこ」へ送金させていただきます。

金融機関 ■ リソナ銀行(銀行番号 0010)

あきる野支店(支店番号 151)

普通預金

口座番号 ■ 4055015

ヒガシホンダイシンサイギエンキンピーピースー

口座名義 ■ 東日本大震災義援金 PPC

「介護」のことでお困りのことは、芳洋会にご相談ください

家族がいつまでも健康で過ごせることは誰しもの願いです。しかし、いざ急な入院などがあると、患者となったご本人はもちろん、ご家族も手続き、付き添い、物品の用意、転院・退院先の確保、その後の生活…とそのご負担はとて大きなものです。まして突然の「介護」となると大きな戸惑いを感じられることと思います。

芳洋会には、安心して「介護」のことを相談できるスタッフがおります。

また、地域で信頼される特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、小規模多機能型居宅介護、ケアマネージャーといった、ご本人やご家族を支えるサービスを展開しております。

どんなお悩みでも疑問でも結構です。「介護」に関することなら、何でもご相談下さい。



ショートステイのこんな利用の仕方、ご存知ですか？

『子育てとは違って、介護はいつ終わるかわかりません。だからこそ、自分のペースを持つことが必要です。がんばり過ぎたら、後でスタミナ切れになってしまいます。』

～ホームページ がんばらない介護生活.comから～

「たまには、家族で旅行をしたいのだけれど、高齢の家族をおいて旅行に行けない…」

「冠婚葬祭などの際、高齢の家族を一人で留守番させておくのが心配…」といった声をよく耳にします。

そういう時は、担当のケアマネージャーに相談し

て頂き、是非ショートステイをご利用下さい。長期に及ぶ在宅介護では、ご家族の息抜きも大切です。ご遠慮せずにご利用下さい。

連絡先 042-597-2021

日の出ホーム 入居サービス部 遠藤・平山・山田

ありがとうございます! …誕生日の色紙…

在宅サービスセンターひので理想郷の園・デイサービスセンター サンライズ平井っ原では、会員の皆様からのご支援を頂いて、色紙を購入し、ご利用者のお誕生日の月に職員全員からのコメントを載せてプレゼントしています。「もう、何枚も自分の部屋に飾ってあるのよ!」「とても楽しみにしているの」とご利用者の皆様に喜んで頂いています。皆様からの色紙に感謝!です。



看取り介護(ターミナルケア)を考える

生活相談員 平山 裕人

昨年『「平穏死」のすすめ』という本を著され、現在も特別養護老人ホーム・芦花ホームで常勤医を勤める石飛幸三先生のお話を聞く機会がありました。

石飛先生は、本のタイトルにもある通り、「平穏な最期を迎える為に必要なことは何か」ということを考え、老人ホームでの“看取り介護(ターミナルケア)”に熱心に取り組まれてきた方です。

それまで日々精一杯生きてこられた方が、年齢を重ねていく内に、口数が減り、食が細くなっていく。段々と横になっている時間も増えていく。そういった、いわゆる“老衰”と言われるような状態は、病気なのではなく、最期を迎える人間の自然な姿なのだと、石飛先生は仰います。

また先生が「食べられないから死ぬのではない、これから死を迎えるのだから食べないんだ」と仰られていたのが、強く印象に残りました。



自身でも仰っていましたが、先生の考えに対しても異論はたくさんあると思います。ただ、その是非は別としても、“その方にとって最期を迎えるのにふさわしい場所はどこか”“最期の日々をいったいどうやって過ごして頂くのか”という問いかけ自体を無視することはできません。また社会全体からも、特養の一つの使命として、看取り介護というものが求められているのも事実です。

日の出ホームでも、平成18年より“看取り介護”を実践しています。ただ、私たちが実践し、目指しているのは、“どうやってその人らしい生活を継続していけるか”、“どうやって日々の楽しさ・充実感を積み重ねていけるか”というところ です。

“安心と充実の人生をご一緒に。”という法人の理念が示すように、最期までその方がその方らしくあるために、これからも日々取り組んでいきます。

シーティングソング

芳洋会では「シーティング」に取り組み、ご入居者の生活の質の向上を目指しています。

今回、そのシーティングをもっと世の中に広めようと、日の出ホームの職員が作詞、作曲しています。そこで、この曲をCD化するにあたり、PPCからも協賛させていただきました。

このシーティングが世の中に広まって、より多くの介護に携わる方々に伝わればと思います。

芳洋会ホームページからも聴くことができます。
⇒<http://h-sunrise.com/monthly/topics/1103.html>

車いすシーティングとは…

車いす等の座る環境で起こる弊害を取り除く為、個人や目的に合った車いすやクッションを選定・適合する技術、及び介護者の負担を軽減する技術のこと。

「笑顔の魔法」

S. S. S

(サンライズ・シーティング・シンガーズ)

詩: 縄田亮・永田大康

曲: 縄田亮

(芳洋会職員)



～略～

♪ やっとやっと気づいた床ずれ
 ちょっとちょっとそれじゃ手遅れ
 楽しい歌も おいしいご飯も
 小さな傷が負担に変えるよ
 そうなる前に僕にできること
 もっともっと周りを見ること
 ズレた姿勢を正しく直して
 誰でもできる笑顔の魔法さ

● パートナーご継続のお願い!!!

「各パートナー」会員継続時期となりました。今年度も支援活動を継続していくため、各パートナーの皆さまの変わらぬ温かいご支援・ご協力をお願い申し上げます。

「芳洋会後援会ピースフル・パートナーズ・コミュニティ」の有効期間は、入会された日からその年の年度末までとなっております。毎年6月の会報と一緒にパートナー継続のご案内をさせていただいております。(再入会のお申込みは随時受け付けております)



<ファミリーパートナーの皆さまへ>

会費の納入については、ご希望の方は「預かり金」よりお支払いいただくことができます。ご入居の際にご案内申し上げますが、ご不明な点がございましたら、事務局担当遠藤・平山までご連絡下さい。また、受付窓口・お振り込みでもお支払いすることができます。



<フレンドパートナー・

コミュニティパートナーの皆さまへ>

毎年、年1回6月の広報誌に同封されます専用の「お振込み用紙」にてご入金くださいますようお願い申し上げます。お振込み手数料はかかりません。(※専用紙以外でのお振込みの場合には手数料がかかりますのでご注意ください)また、専用のお振込み用紙の内容に変更がある場合(お名前・ご住所・お電話番号・パートナー種別)には変更内容をご明記の上、お振込みいただきますようよろしくお願い申し上げます。

ファミリーパートナー

対象者 日の出ホーム
ご入居者・ご家族

年会費 1口 3,600円～

フレンドパートナー

対象者 一般・個人・家族会OB・
芳洋会サービスご利用者・
ご家族

年会費 1口 1,000円～

コミュニティパートナー

対象者 企業・法人・団体

年会費 1口 5,000円～

アクティブ・ ジュニアパートナー

対象者 ボランティア・
高校生以下

年会費 無料 ※いろいろな形で参加できる
アクティブ・ジュニアパートナー

お振込先 金融機関 ■ 郵便局 普通口座

口座名義 ■ ピースフル・パートナーズ・コミュニティ

口座番号 ■ 00100-5-595090

芳洋会後援会 Peaceful Partners Community

ピースフル・パートナーズ・コミュニティ (PPC)

会長：古谷精吾

会計：中村静子・福泉祥子

監事：酒井道昭・渡辺政代

理事：岡橋生幸・小澤久子・神田 隆・小川浩一

総代人：佐々木俊幸・高橋博伸・中鉢綱之

池田徳子・五十嵐光哉・木村時雄

峯岸みよ・尾崎有功・三宅 真

各種お問い合わせは…。

ひのでホーム内PPC事務局

窓口対応時間 ■ 平日 9:00～18:00

TEL ■ 042-597-2021 (代)

FAX ■ 042-597-1973

e-mail ■ info@h-sunrise.com

HP ■ <http://www.h-sunrise.com/ppc/>

所在 ■ 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井3076

アクティブ・ジュニアパートナーの皆さま 協賛企業の皆さま

～ご支援、ありがとうございます～

■ アクティブ・ジュニアパートナーの皆さま

藤岡あき子様／中川美智子様／中間道子様／木船敬子様／宇田川昭子様／西村和枝様／西田紀代様／折本由里子様／佐藤智子様／辻咲子様／池田美智子様／榊原千恵子様／奥村成子様／藤野トシ子様／新川章子様／三浦節子様／岡部アイ子様／尾方きよ様／松村雪江様／秦野久子様／高橋徳子様／米田穂積様／清水喜久江様／須崎敏枝様／田中文字様／田代勲様／浜田志津江様／篠木里恵様／横井照代様／箱山小夜美様／中島祥子様／古山桜子様 (順不同)

■ 協賛企業の皆さま

(株)共伸インテリア／(株)サカエエネルギー／(株)瀧石コーポレーション エコグリーンシステム／(有)十字堂薬局／(有)吉澤自動車／(株)コヤマ／(有)源屋／(株)東京スペース／(株)Pシール／医療法人社団 和風会／八州環境保全(有)／タイヤセールス商会／(株)サン・ホワイト／(株)多摩エンドレス／(株)マネジメントシステム評価センター／東京中央食品(株)／東自動車(有)／(有)さいたまメディカル／リコー販売(株)青梅(営)／(株)オガワ防災／(有)あつぷ印刷工房／(株)木村徳蔵商店／平山商店／医療法人財団 暁／ヘルシーフード株式会社／介護老人保健施設さくら／東京コココーラボトリング(株) 三鷹営業所／(有)高雄／(株)西部住設／野崎乳業／(有)ニーズ／医療法人社団 崎陽会／岩浪薬局／中村屋商店／そうしんホール青梅／(株)多摩電業／インリスク総研／神田保険事務所／(有)神建築／ピーエス工業(株)／三菱電機ビルテクノサービス(株)立川支店／サピオ(株)／(株)ハートウェル／(有)エムアイティ／今井労務管理事務所 (順不同)