

平成30年活動予定表 1月

在宅サービスセンター

ひので理想郷の園

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
 1/1～1/3は お休みです				健康チェック パワリハ	健康チェック  書道 カラオケ	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	健康チェック  茶道 カラオケ	健康チェック  絵手紙	健康チェック  コーラス	パワリハ	 カラオケ	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	 茶道	パワリハ	パワリハ	 カラオケ	 書道 カラオケ	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	 料理クラブ	パワリハ	 コーラス	 カラオケ クレイアート	 カラオケ	お休み
28	29	30	31			
お休み	パワリハ	 カラオケ	 カラオケ			

【サービス提供時間 10:00～15:50 送迎あり】

入浴サービスは午前中に行います。より介助が必要な方のために、機械浴、座位浴もご用意しています
 午後は、クラブ活動もしくは身体・頭・心が動くグループ活動を選ぶことができます。
 PTが評価し、トレーニング機器を使用した訓練を毎日実施しています。
 菜園での野菜作りができ、その野菜で料理や食事ができます。



利用について、活動内容のお問合せはお気軽にTEL 042-597-3200