



Peaceful Partners Community

# Peaceful Partners Community 通信

# Peace

13

since 2009

<https://www.h-sunrise.com/ppc/>

発行元 ■ Peaceful Partners Community (芳洋会後援会) 住所 ■ 東京都西多摩郡日の出町平井3076 ひのでホーム内 PPC事務局 電話 ■ 042-597-2021(代) FAX ■ 042-597-1973 e-mail ■ info@h-sunrise.com



■ 竣工間近 サンライズ大泉



■ 竣工間近 サンライズ・サーカス

## 会長挨拶

芳洋会後援会組織  
ピースフル・パートナーズ・コミュニティ(PPC)

会長 和田 宏



コロナウイルスによる感染が始まって一年半余り、「芳洋会後援会・ピースフルパートナーズコミュニティ(PPC)」の会員の皆様には感染防御のために何かと不自由な日常生活をお過ごしのことと存じます。そのような中であつて、ワクチン接種が始まり、トンネルの先に一筋の光が見えてきました。コロナ禍収束への期待が現実のものとなって来たようで喜ばしいことです。

特にリスクの高い高齢者の方々への福祉を事業とする芳洋会のスタッフの気配りは平常時にも増して大変なものと同様に推察します。人と人との繋がりを大切に、相互理解を広げていくことが、大きな困難に立ち向かう力を生み出し、乗り越えていく推進力となります。

PPCの活動理念は福祉事業を受領する人も福祉活動に参加し、提供する人も福祉を受ける相互福祉です。会員の皆様から託された浄財は施設利用者、介護スタッフ、地域社会の福祉などに活用されます。会員の皆様にお知らせしております活動状況をご覧いただき、活動への忌憚のないご意見を頂ければ幸いです。

今後とも会員の皆様の暖かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

# 令和3年9月1日 サンライズ大泉（練馬区）を 増床します！

特別養護老人ホームサンライズ大泉（練馬区）では、令和3年9月1日に増床および防災拠点型地域交流スペースを開設します。

## ユニット型特養の 強みを活かして

現在の入所定員は特養50名、シヨートステイ6名です。今回の増床により特養100名、シヨートステイ11名の施設に規模は倍増しますが、増床したあとも引き続き「ユニット型」の1ユニットに10名という少人数の強みを活かし、認知症が原因で生じる不安感や悲しみに寄り添った「認知症ケア」に努めます。

開設から8年が経過し、当時新卒採用者であった立ち上げメンバーがグループリーダーとして頼りがいの



## 防災拠点型地域交流スペース サンライズ・サーカス

ある存在となっております。彼らが中心となり、介護・医療・機能訓練・食事・ソーシャルワークの各専門職の強みを活かした東京でNo.1と誇れるような連携を目指して参ります。

増床する特養に併設して、防災拠点型地域交流スペースを開設します。

「サンライズ・サーカス」には大人も子どもも自分らしく輝ける場所という意味が込められています。現在、建設準備中のサーカスの仕掛けを紹介します！



● カフェ・フィットネス・ランドリー・お風呂  
地域の皆様が集まる場所



● 建設現場見学会を実施



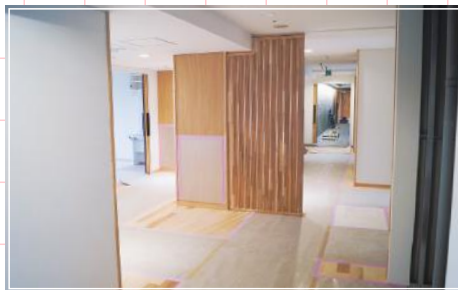
● サンライズ・サーカス正面



● サンライズ・サーカス内部を見上げて



● 完成までもう1歩！



● 新ユニット・玄関



● 新ユニット・エレベーターホール



## 私たちがコミュニティパートナーです 医療法人社団 相明会

いつまでも美味しく食べたい！誰にとっても共通の願いではないでしょうか。医療法人社団相明会様は、高齢者施設への訪問診療にもご尽力されており、ひのでホームでも義歯作成や口腔ケア、嚥下の検査など、連携を図りながらご利用者お一人お一人のニーズに応じた治療

### Oral care



をしていただいています。パートナーの皆さまへ、ほんの一部ですが取り組みをご紹介します。

## 医療法人社団相明会 歯科往診取り組みについて

私たち相明会では、平成4年1月より、より適正な医療の普及および社会福祉等の公益の増進に寄与する目的で、医療法人の設立および身体障害者に対する歯科診療を開始。平成6年12月に発表された「新ゴールドプラン」に基づき、歯科診療が

どのように係ることが可能か検討を始め、21世紀の超高齢者社会を鑑み、高齢者の保健福祉分野においても、公共サービスの基盤整備が整った状況となり、自主的に高齢者福祉医療に携わって参りました。

現在、ご高齢の方のお口の中の病気として、虫歯・歯周病・口腔乾燥症などがあります。特に歯周病は、大人が歯を失う原因のトップです。歯周病とは歯茎に炎症が起きる病気の総称で、症状が重くなると、血や膿が出る、口臭が発生する、歯がグラグラするなど、症状が現れて、放っておけば歯が抜け



落ちてしまいます。

歯周病は軽視されやすく、初期の歯肉炎の段階では、痛みもなく、ほとんど自覚症状がないまま静かに進行して、気が付いた時にはかなり悪化しているケースが多いです。

平成元年より当時の厚生省と日本歯科医師会が推進している8020運動というものが、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足する事ができると言われています。データを取り始めた平成元年はわずか7%でしたが、平成27年には52・1%となりました。

ご高齢者の死因の第1位は誤嚥性肺炎です。これは知らず知らずのうちに口の中の細菌が肺の中に入って炎症が起るものです。口腔内環境を清潔に保つためには、毎日の歯ブラシやセルフケアでは



不十分になりがちで、歯科衛生士が歯垢の徹底的な除去を行ったり、汚れが固まってしまつて出来た歯石の除去は、専門的な道具が必要になります。

また、飲み込みがうまく出来ない患者さんに対して、嚥下内視鏡検査やスクリーニング検査を行い、口腔・咽頭・喉頭の状態を評価して、安全なお食事を食べていただくため、適切な食形態、姿勢、介助方法、訓練などをご提案しております。

口の中の健康は全身の健康につながっています。皆様には健康にお過ごしただけの様、今後も務めて参りたいと思っております。

# おいでよ ANIYO カフェ



の小さなイベントを入れています。ヨガで心を整えたり、染物の職人さ

認知症カフェ (ANIYO カフェ) は今年で5年目を迎えます。PCではスタート当初よりこの活動に支援を続けてきました。最近のカフェは途中で20分程度

んが来て包み方を習ったり、各々の話が盛り上がりながら、参加者で同じ体験をする時間を楽しんでいきます。日の出町の人口はおよそ1万6千人、うち65歳以上人口は約6千人です。2年越しのコロナ禍で緊急事態宣言、まん延防止等重点措置などがとられると、そうした方々が利用してきた福祉センターは使えず、コミュニティバスは人数制限がある等どこかに出かけようと思ってもまだ



■ヨガマスターに学ぶ会



■八王子桑都手ぬぐいより



まだ不便です。カフェは状況をみながら開催していますが、「コロナ以外の話ができてよかった」「迎えに来てくれるから助かる」と参加者に喜ばれています。地域の方が気兼ねなくおしゃべりし、家から出られなかった方にとって介護保険サービスにつながるきっかけの場になつていきます。地域の皆さんが笑顔で過ごせることが大事だと感じます。これからも皆さんの暮らしが少しでもサポートできるよう努めます。

## フィリピンの少女 アイラちゃんへの支援3年目へ



ーを介して開始した

フィリピンの少女「アイラちゃん」への支援も今年で3年目になります。アイラちゃんは皆さまからの支援により、学校に毎日通えるようになりました。そのお礼にと、良い成績をとろうと授業で積極的に自分の考えを発表し学んでいます。

引き続き、フィリピンの少女「アイラちゃん」への温かい支援をお願いします。致します。



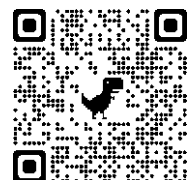
## 「#ケアワーカーをケアしよう」プロジェクトに支援しました

このプロジェクトは、株式会社Banketの秋本可愛さんが発起人として、「誰かのケアを頑張るケアワーカーの皆さんこそ、まず自分のケアをしてほしい」という思いを形にしたプロジェクトです。クラウドファンディングで賛同者を募り、コロナ禍においても、より感染対策に気を遣って介護するケアワーカーが、少し



ぜひご覧ください。

でも自分をケアする時間を設けてほしい、とセルフケア商品やサービスなどを届けます。詳しくは、社会福祉法人芳洋会の公式YouTubeチャンネル「Sunrise TV」でお伝えしています。発起人の秋本さんのインタビューもありますので、



# リモートスポーツ フェスティバル

2020年3月東京オリンピックの延期が発表されました。新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中でのことでした。私たち高齢者施設も様々な行事を中止、延期せざるを得ない状況が続きました。しかし次第にリモートやSNS等を

活用し、出来ることが増えていき、思いついたのが在宅サービス4事業所対抗のリモートスポーツフェスティバルでした。「集まらなくても出来る」ことが普通になり、逆に「リモートだと集まれる」ことに気が付き、この行事はそれを最大限に活かせるものでした。オリンピックが中止に



結果、種目は玉入れ、風船バレー、輪投げに決定。どんなADLの方でも参加できることも大切なポイントでした。当日の飾りつけは各事業所が行い、紅白の鉢巻を巻いて、さあいいよ本番。皆で画面を見ながら「あそこは玉入れの籠から近いんじゃない?」「あ!○○さんだ!元氣そうだね」などと、楽しみながらも闘志を燃やし、職員も飛び上がって喜びました。総合順位は



■サンライズむつみ橋 玉入れ

なり、楽しみがなくなってしまうので「もうこれは私たちがやれば良いのでは?」「4事業所一緒にできるじゃん!」という流れで始まりました。早速、各事業所から実行委員を選出。もちろんリモートで会議をしました。種目決めも、各事業所で行えるだけ同じ設定で行えるか、密にならない等の感染対策をしつつどこまで出来るか等話し合い、試行し、その動画を共有し、さらに検討していくことを繰り返しました。

：1位ユートピア、2位鉄心坊、3位ひのでだんち、4位むつみ橋でした。1位の商品はシャインマスカット!PPCCからご支援いただきました。上手いかないこともありましたが、それも貴重な体験で、様々なリモートでの行事へと繋がっていくもの

## 私たちも協力しています 令和2年度 コミュニティパートナー

株式会社クオリティサポート／有限会社吉澤自動車／八州環境保全有限会社／株式会社たまエンドレス／リコージャパン株式会社／有限会社あつぷ印刷工房／株式会社西部住設／有限会社ニーズ／中村屋商店／そうしんホール青梅／株式会社多摩電業／神田保険事務所／有限会社神建装／今井労務管理事務所／有限会社田中石油店／株式会社エムケーキクリーン／AKIRA Design Works／医療法人 明法会／株式会社MOGAKU／今井理容／株式会社クレス／株式会社オガワ防災



■表彰 (シャインマスカット)

になりました。大変な状況ではありませんが、工夫次第で何でも出来る!今後も楽しめることを続けていきたいですね。

## ひのでホーム

ご入居者の誕生会に  
お祝いの花を支援して  
いただきました。例年  
通りの実施は叶いませ  
んでしたが、感染症対  
策をしながらご入居者  
やご家族の希望に合わ  
せて行い、笑顔で誕生日  
のひと時を過ごされま  
した。

ご入居者の「祭りに行きたい」と  
いう願い事から始まった夏祭り。焼  
きそば、焼き鳥、かき氷などの屋台  
が並び、最後は毎年恒例のナイアガ  
ラの滝と打ち上げ花火を行いました  
。会場は入替え制とし、楽しんで  
いただきました。

敬老のお祝い会は晴れの日によ  
さわしく普段とは違う豪華なしつ  
らえに、ご入居者からは「綺麗なお

花だね」と喜んで  
いただきました。また長寿の  
お祝いの方へ、  
花かごと似顔  
絵をプレゼント  
しました。特に  
似顔絵は温か  
みがあり大変  
喜ばれました。



でした。



レクリエ  
ーションで  
は敷地内で  
マス釣り大  
会を開催し  
ました。P  
Cから活  
きのいいマ  
ス3匹を支  
援していた

だき、釣りを楽しんでいただけま  
した。

また職員のモチベーション  
アップに、地域の飲食店を利用  
しテイクアウトの機会を作  
りました。飲食店にも喜  
ばれ地域貢献となりました。  
今後ともご入居者の笑顔  
につながる活動をして参  
ります。皆さまの変わらぬご  
支援のほど、よろしくお願  
い致します。

## 喜びの声が届いています

全事業所において、ご利用者の生活の潤いや職員のモチ  
ベーションアップにつながる様々なご支援をいただきました。  
すべては載せきれませんが、ご報告いたします。

## サンライズ大泉

新型コロナウイルス感染症対  
策をしながらユニット毎  
に活動する等工夫して  
行事を行って参りました。

朝食にパンのバイキン  
ガや、練馬区内にあるホ  
テルカデンツア光が丘の  
パティスリー「ボンパル  
ファン」のスイーツ訪問  
販売など、美味しいものを楽しんだ  
り、お花見や

ガーデニング  
等、ご入居者  
も職員も一緒  
に楽しみまし  
た。  
敬老のお祝  
い会では、ご  
家族、余興の  
出演者をお招  
きすることが



できない中、職員が創意工夫しお祝  
い会を開催しました。ご家族にメッ  
セージカードの作成にご協力いた  
だき、心のこもったメッセージカード  
を見て涙を流されるご入居者がた  
くさんいらっしゃいました。



大泉西小  
学校や大泉  
西小学童ク  
ラブの子ど  
もたちとは  
オンライン  
でクリスマス  
会を行  
い交流を  
図りました。  
備品や  
プレゼント  
購入の一部  
をご支援  
いただきました。  
当日はスク  
リーンに  
子どもたち  
の様子を映  
し、ご入居  
者の名前を  
呼び掛けて  
くれたり、  
一生懸命練  
習した出し  
物を披露し  
てくれました  
。職員から  
はハンドベル  
の演奏やビ  
ンゴゲーム  
を行い、楽  
しいひと時  
を過ごしま  
した。  
また、職員  
に対しても  
コロナ対策  
への頑張り  
にお菓子や  
疲労回復グ  
ッズなどを  
ご支援いた  
だきました  
。たくさん  
の職員が励  
まされました。

## ひので理想郷の園

食で楽しさを提供!



料理クラブではご利用者の皆様にご協力いただき、月に1度おやつ作りをしています。3月には鶏ガラから本格的に出汁をとり地元の野菜のらぼうも使用してラーメンを作り、「麺や理想郷」を一日限定でオープンしました。汁まで飲み干す方が続出でした。



菜園クラブではデイサービスの前の畑で季節の野菜

を育て、胡瓜は漬物にして食べていただきました。自分たちで作った野菜はひときわおいしいと評判です。これからも食を通じて元氣と笑顔をお届けしていきたいです。

## サンライズ鉄心坊



全国制覇!!

コロナ禍で外出に限りがある中でも皆さんの楽しみの機会を減らさない取り組みを継続しています。

例えば都道府県のイベント、今回は秋田県にちなんだ催しを開催しました。



秋田県

の地域の文化や歴史を学ぶ良い機会となりました。次はどの都道府県にしましょうか。皆で意見を出し合いながら47



都道府県を完全制覇できるように企画は続けていきます。

## サンライズひのでだんち



手作りでお持ちを込めて...

日頃のレクレーションの中で手芸の活動を積極的に企画しています。

職員が講師を担い、一人ひとりが思いのままに紙で季節の花を作り上げていきます。



参加者同士で意見を交わしながら取り組まれ「世界に一つだけの花」が完成しました。

作品は室内に飾らせて頂き、雰囲気も華やかにります。

皆さんの特技を發揮できる機会を提供し、笑顔を引き出せるレクレーションを企画していきます。



## サンライズむつみ橋



年に一度の特別な日をお祝い

サンライズむつみ橋では、毎月誕生日の利用者には、皆さんをささやかですが色紙とケーキでお祝いさせて頂いています。

「もうそんな年になるのか」「こんなにしてもらってありがとう」と満面の笑みを浮かべて下さる方、時には涙を浮かべ喜んで下さる方と私たち職員一同も特別な日を一緒にお祝い出来る事を心より嬉しく思います。



来年も再来年も元氣に過ごして頂き、皆さんでお祝いしましょう!

## サンライズ小川



スペシャルランチタイム

昨年大好評を頂いた食事会!是非今年もトリクエストを頂きましたので継続して企画させて頂きました。



コロナ禍の中外出・外食が厳しい為、お店の雰囲気を超え最大限に出来る装飾からスタッフの衣装にもこだわり「ステーキハウス小川」「スペイン料理」「手打ち蕎麦」と食事サービス課協力の元、最高の料理と最高のサービスを提供させて頂きました。「もうここはお店ね」「お店より美味しいわ」と満足の声を頂きました。



**令和2年度 活動報告**

- 5月** ● 職員交流BBQ (ひのでG)  
● アルバム送付 (ひのでG)  
● パラ風呂 (ひのでG)  
● サンライズ・ケアーズ発送 (練馬G)
- 6月** ● 職員モチベーションアップ (ひのでG)
- 7月** ● 総代会(書面)  
● 入居者夏祭り (ひのでG)  
● ANIYOカフェ (ひのでG)
- 8月** ● マス釣り (ひのでG)

- 義援金送付  
● 広報誌発送

- 9月** ● リモートスポーツフェスティバル (ひのでG)  
● 敬老のお祝会  
**10月** ● こどもランチ (ひのでG)  
● 赤い羽根共同募金  
● 慰霊祭  
**11月** ● 自己満足コンテスト  
● 大泉西小学校学童クラブとクリスマス会 (練馬G)
- 12月** ● 大久野を明るくする会 (ひのでG)

- 1月** ● 正月しつらえ

- 2月** ● リスク委員会表彰

- 3月** ● 家族会 (練馬G)  
● 理事会 (オンライン)

**毎月の支援内容**

- 🌸 誕生会への支援  
バースデイカード・お祝いのお花など
- 🌸 行事活動材料費への支援(必要時)  
生活の潤い部分への支援(必要時)
- 🌸 ボランティアさんへの支援(必要時)
- 🌸 フィリピンの少女への学資支援

※総代会…年一回開催

※理事会…年二回開催 (必要時開催)

**令和2年度 会計報告**

(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)(単位:円)

項目	計画	実績
<b>収入の部</b>		
年会費		
ファミリーパートナー	1,119,600	1,037,800
フレンドパートナー	451,000	450,200
コミュニティパートナー	280,000	185,000
雑収入	7	15
収入計①	1,850,607	1,673,015
<b>支出の部</b>		
芳洋会事業支援		
ひのでホーム	700,000	698,169
サンライズ大泉	260,000	292,688
ひので理想郷の園	150,000	141,410
ひのでだんち	5,000	748
サンライズ鉄心坊	50,000	22,430
サンライズむつみ橋・サンライズ小川	6,000	641
社会への貢献	205,000	35,408
練馬グループ	45,000	0
その他	100,000	31,320
貢献 Aちゃん(チャイルドファンド)	48,000	48,000
事務費	470,000	503,548
支出計②	2,039,000	1,774,362

項目	計画	実績
今年度収支差額③=(①-②)	-188,393	-101,347
前年度繰越金④	1,167,326	1,167,326
次年度繰越金③+④	978,933	1,065,979

**令和3年度 予算**

(令和3年4月1日から令和4年3月31日まで)(単位:円)

項目	金額	根拠
<b>収入の部</b>		
会費		
ファミリーパートナー	1,134,000	令和元年度実績をもとに算出
フレンドパートナー	435,000	
コミュニティパートナー	300,000	
雑収入	15	令和元年度実績をもとに算出
収入計①	1,869,015	
<b>支出の部</b>		
芳洋会事業支援		
ひのでホーム	700,000	事業計画による
サンライズ大泉	610,000	
ひので理想郷の園	140,000	
サンライズひのでだんち	5,000	
サンライズ鉄心坊	40,000	
サンライズむつみ橋・小川	20,000	
社会への貢献	205,000	事業計画による
ひのでグループ	95,000	
練馬グループ	95,000	
その他	100,000	事業計画による
学童への国際交流・支援	48,000	
事務費	645,000	事業計画による
支出計②	2,608,000	

項目	金額
今年度収支差額③=(①-②)	△738,985
前年度繰越金④	1,068,160
次年度繰越金③+④	329,175

**パートナーご継続のお願い**

会員の有効期間は入会された日からその年の年度末までとなっております。パートナーの皆様からの支援のおかげでたくさんの人の生活の一助となっております。皆様からの変わらぬあたたかい支援をよろしくお願い申し上げます。

お振込先 金融機関 ■ 郵便局 普通口座  
口座番号 ■ 00100-5-595090  
口座名義 ■ ピースフル・パートナーズ・コミュニティ

**芳洋会後援会****Peaceful Partners Community**

ピースフル・パートナーズ・コミュニティ(PPC)

会長: 和田 宏

会計: 神田 隆・内藤和男

監事: 高橋博伸・小川浩一

理事: 古谷精吾・岡橋生幸・吉村弘幸

酒井道昭・山崎幸雄

総代人: 明石真弓・佐藤清輝・沢辺幸枝

林 洋之・吉川麻美・嶋田和夫

木村時雄・牧野幹司・三宅 真

坂下雅世

**各種お問合せ先 ひのでホーム内PPC事務局**

窓口対応時間 ■ 平日9:00~18:00

TEL ■ 042-597-2021(代)

e-mail ■ info@h-sunrise.com

所在 ■ 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井3076

FAX ■ 042-597-1973

HP ■ <https://www.h-sunrise.com/ppc/>

